

Tipos de Mentores

El mentoreo es una relación con el propósito deliberado de promover el crecimiento.

Hay una responsabilidad de guiar a otros como parte de nuestro llamado en el campo. Se ha desarrollado un cuadro para explicar los diversos tipos de mentores:

Tipos de Mentor	Quién podría ser	Áreas de enfoque	Acercamiento principal
Amigo espiritual Socio para rendir cuentas	Cualquier cristiano	Todas las áreas de la vida de la persona, pero especialmente: bienestar, relaciones, vida espiritual, y carácter.	Conversaciones frecuentes sobre cada aspecto personal de la vida. Incluye preguntas de revisión donde rendir cuentas es requerido.
Mentor espiritual Director espiritual Discipulador	Cristianos con un alto nivel de entendimiento y madurez espiritual.	Crecimiento espiritual, carácter y estilo de vida.	Discutir sobre el significado de las Escrituras y discernir la voluntad de Dios para ayudarlo en su crecimiento espiritual.
Consejero	Tiene habilidades para entender y resolver asuntos emocionales.	Bienestar emocional, carácter y estilo de vida.	Hacer preguntas para ayudar a la persona a entender su experiencia y emociones.
Coach	Tiene habilidades para liderar a una persona en planificar su vida y establecer prioridades.	Un área específica de la vida identificada por la persona.	Hace preguntas que ayudan a la persona a desarrollar metas y planes de acción. Generalmente a corto plazo.
Mentor de orientación Consejero cultural	Tiene experiencia y conocimiento de una situación local y de la cultura, y experiencia para adaptarse a una nueva cultura.	Bienestar de la persona durante el periodo de ajuste a una nueva situación y adaptación a una nueva cultura.	Provee orientación y guía para ayudar a la persona a entender y adaptarse a la cultura local.
Mentor ministerial Consejero Ministerial	Tiene más conocimiento y experiencia que la persona.	Particularmente habilidades ministeriales, desempeño y desarrollo profesional.	Provee consejo e instrucción en las habilidades y estrategias ministeriales.

Supervisor	Tiene una línea de autoridad y responsabilidad sobre esa persona.	Trabajo o desempeño ministerial junto con desarrollo profesional.	Provee ánimo y se le rinde cuentas en el trabajo y ministerio.
Tutor	Tiene conocimiento en un campo específico de conocimiento.	Campo específico de aprendizaje como por ejemplo un nuevo idioma.	Provee instrucción y ánimo en el área de su experiencia.
Entrenador personal	Tiene conocimiento de programas de ejercicio físico y dieta.	Buena forma física, salud y estilo de vida.	Guía y motivación a una persona a través de un programa de ejercicio.

Las relaciones proveen una oportunidad para conversaciones que pueden ayudar a la persona a crecer. Varios acercamientos para esas conversaciones están disponibles, cada uno de ellos requiere de ciertas habilidades.

Enfoques para promover el crecimiento	Habilidades del Mentor
Orar con y por la persona	Relación con Dios Disciplinas espirituales
Hacer que la persona hable sobre sí misma y sobre su situación	Escuchar activamente Reflexionar sobre lo que ha sido escuchado
Ayudar a la persona a pensar a través de su situación y hacer planes	Hacer preguntas escuchando profundamente Estrategias para resolver problemas
Proveer de ánimo y rendir cuentas	Reconocer y felicitar el progreso Revisar los acuerdos y compromisos
Uno mismo describe como es su vida y experiencias como modelo y ánimo	Apertura personal Contar sus historias
Dar consejo e instrucción	Dar consejo Enseñar interactivamente

Extracto y traducción de **Mentoring Resource Handbook**, de Phil Tait SIM International April 2011