

Cómo Adaptarnos a la Nueva Cultura

“A la mañana siguiente, Jacob se dio cuenta que había estado con Lea y le reclamó a Labán: -¿Qué me has hecho? ¿Acaso no trabajé contigo para casarme con Raquel? ¿Por qué me has engañado? Labán le contestó:- La costumbre en nuestro país es casar primero a la mayor y luego a la menor.” Génesis 29:25,26

La clave para adaptarse al estilo de vida es conocer cómo cada cultura satisface sus necesidades básicas.

Cada cultura tiene un estilo de vida, es decir, una forma de cubrir sus necesidades básicas.

Bronislaw Malinowski, antropólogo británico, describió las siete necesidades básicas de todo grupo humano. Ellas son:

1. metabolismo (comer),
2. reproducción, comodidad corporal (vestido y vivienda),
3. seguridad (protección contra daños),
4. movimiento (actividades),
5. crecimiento (etapas de la maduración) y
6. salud.

En todas las sociedades, cada una de estas necesidades deben ser satisfechas; y todas las culturas tienen una forma distinta de hacerlo. La clave en la preparación para adaptarnos al estilo de vida nuevo, es conocer a fondo cómo cada una de estas necesidades son satisfechas en la nueva cultura donde trabajaremos para el Señor.

A continuación expondremos cada una de las siete necesidades básicas, primero explicando en qué consisten y luego enumerando una serie de interrogantes que debes contestar si estás interesado en ser enviado a otra cultura para cumplir la Gran Comisión. Todo esto lo tenemos que saber **antes** de vivir en la otra cultura. Sugerimos leer las preguntas lentamente para meditar en ellas y captar su importancia. Al final de capítulo hay algunas ideas de cómo obtener esta información.

1. El Metabolismo

Todos los seres humanos tenemos la necesidad de comer para vivir (obviamente.) La ingesta de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua es esencial para sobrevivir. Aunque esta necesidad está presente en todas las culturas, la manera de satisfacerla es distinta. Es decir, la comida en cada cultura varía. Su variación depende de muchos factores, dentro de ellos están el área geográfica, la disponibilidad local, los cultivos autóctonos, la época del año, las costumbres, la clase social y los preceptos religiosos.

Una dieta distinta a la de nuestro país de origen puede ser el comienzo de la etapa del choque cultural llamado rechazo. Todo nos sabe mal o por lo menos extraño o con mucho o poco sabor. Añoramos muchos platos típicos de nuestro país. Además, al ir al mercado a comprar comida, nos damos cuenta que las frutas y verduras tienen un nombre distinto. ¡Hasta ir de compras se vuelve difícil! Por ello debemos estar preparados.

Preguntas Clave sobre metabolismo:

- ¿Qué comen?
- ¿A qué horas comen?
- ¿Cuántas veces al día comen?
- ¿Cuáles son los buenos modales en la mesa?
- ¿Cuáles son los platos típicos?
- ¿Qué se usa como combustible para cocinar?
- ¿Cuáles son las verduras y frutas locales y cómo se llaman?
- ¿Dónde se compran los alimentos?
- ¿Dónde quedan los mercados y supermercados?
- ¿Cómo se regatea en los mercados?
- ¿Cuánto se gasta mensualmente en comida?
- ¿Cuál es la manera culturalmente aceptada de invitar a alguien a comer, a fuera o en la casa? ¿Qué se dice cuando se es invitado?

2. La Reproducción

Todo lo que tiene vida, se reproduce. Cada grupo humano tiene sus normas de sexualidad. Hay cosas que son aceptadas y cosas que no. La sexualidad en el Medio Oriente se manifiesta de forma distinta a la del mundo occidental. Las reglas de quién se casa con quién, y cómo se contraen nupcias varían entre las culturas. Este punto incluye todos los tabúes alrededor del sexo. Siendo soltero varios años antes de casarme, estuve viviendo doce meses aislado en una cultura Lenca en la cordillera de Celaque, Honduras. Debido a que hacía mucho frío, tenía que abrigarme antes de salir a la calle. Parte de mi indumentaria era un gorro de lana que cubría mis orejas.

Al transcurrir los días fríos de invierno, me percaté que muchos del pueblo me quedaban viendo como sorprendidos. Estaba intrigado por el asunto, pero lo seguía usando porque el viento me ponía las orejas como hielo. En una oportunidad, le pregunté a un amigo por qué razón me quedaban viendo cuando usaba el gorro. Al momento de preguntarle me percataba que sólo había visto a uno o dos adultos del pueblo con gorro, pero en el verano, cuando no hace frío. ¡Oh, oh!, pensé, estoy en problemas. Mi amigo me dijo que (por favor, no se rían) los hombres usaban ese tipo de gorro con una bufanda luego de haber tenido intimidad con su esposa. (Les pedí que no se rieran.) Nunca más me volví a ponerme ese gorro.

Preguntas Clave

- ¿Qué piensan del matrimonio?
- ¿Qué piensan del sexo fuera del matrimonio?
- ¿Es socialmente aceptada la promiscuidad?
- ¿Qué tabúes existen alrededor del sexo?
- ¿A qué edad se casan?
- ¿Cómo escogen la pareja?
- ¿Hay noviazgo?
- ¿Qué opinan del homosexualismo?
- ¿Qué porcentajes de divorcios y padres o madres solteras hay?
- ¿Cómo son las familias?
- ¿Qué conductas son seductoras en los varones y livianas en las mujeres?

3. La Comodidad Corporal

Esto incluye ropa, vivienda y todo aquello que nos protege del medio ambiente y nos brinda alguna comodidad en nuestra vida diaria. La ropa es muy importante. La forma de vestir es una de las cosas más públicas que existen en la cultura. Cada cultura se viste de forma distinta. La ropa comunica clase social. El clima influye mucho en nuestra forma de vestir. Antes de saludarnos, la gente mira cómo andamos vestidos y eso les transmite un poderoso mensaje. Hay culturas que se visten con menos o con más pudor que la nuestra. Debemos vestirnos adecuadamente en nuestra cultura nueva.

El otro aspecto importante es la vivienda. Desde el costo a la arquitectura todo varía de cultura a cultura. Por ejemplo, en Honduras las casas no tienen un ático o un sótano, pero no falta una cisterna (y entre más grande mejor). Así cada sociedad ha adaptado sus viviendas a los materiales disponibles, los costos, el clima, la sobrepoblación y otros factores.

Preguntas Clave

- ¿Cómo son las viviendas?
- ¿Qué comodidades tienen?
- ¿Qué comodidades son indispensables debido al clima?
- ¿Cómo es el clima? ¿Nieva?
- ¿Cuánto cuesta el alquiler y los servicios básicos?
- ¿Qué áreas de la ciudad son ideales para vivir?
- ¿Qué áreas de la ciudad son ideales para reunirse como iglesia?
- ¿Qué dice la Ley del Inquilinato del país?
- ¿Cómo se visten?
- ¿Cómo se visten las personas de tu estrato social?
- ¿Qué ropa visten los hombres? ¿Qué ropa visten las mujeres?
- ¿Qué cortes de cabello son los más comunes?
- ¿Se usa barba o bigote?

4. La Seguridad

Seguridad se refiere a la protección contra daños. El peligro puede venir de cualquier lado. Cada cultura ha desarrollado la manera de defenderse de los riesgos más comunes. Seguros de vida, seguros de automóviles, instituciones de seguridad pública, requisitos de trámites, puertas con dobles llaves, alarmas de seguridad, albergues especiales, todo esto y mucho más se incluye en esta necesidad básica. El clima puede ser peligroso en algunas áreas. En Japón son los terremotos; en los estados del centro de EE.UU son los tornados.

Preguntas Clave

- ¿Qué riesgos hay?
- ¿Cómo nos protegeremos?
- ¿Cómo protegernos del clima?
- ¿De los ladrones?
- ¿De los accidentes?
- ¿De los ataques de animales?
- ¿Cómo me protege la ley como extranjero?
- ¿A quién y a dónde acudo en caso de una emergencia de salud de policía o de tránsito?
- ¿Qué seguros cubren el área?
- ¿Podré abrir una cuenta bancaria como extranjero?
- ¿Podré poner un negocio?

- ¿Me veré sujeto a posible discriminación debido a mi apariencia física, raza o credo?
- ¿Qué áreas de la ciudad son peligrosas?
- ¿A qué hora es peligroso andar en la calle?

5. Movimiento

La actividad es necesaria para todos los seres vivos. Todas las culturas tienen necesidad de movimiento, ya sea con fines recreativos, religiosos o productivos. Esto incluye las danzas africanas y los deportes extremos de occidente. Cada nación tiene su deporte favorito. Cada país tiene una infraestructura de movimiento.

Preguntas Clave

- ¿Qué actividades recreativas practican?
- ¿Qué deportes practican?
- ¿Cuáles son los deportes favoritos?
- ¿Cuáles son los equipos favoritos?
- ¿Qué piensan del baile?
- ¿Cuáles son los medios de transporte existentes?
- ¿Cuáles son los paseos favoritos?
- ¿Cuánto cuesta el taxi?
- ¿Cuáles son las leyes de tránsito?
- ¿Cómo obtengo licencia para manejar?
- ¿A qué horas inicia y finaliza la jornada laboral?
- ¿Qué hacen los viernes, sábados y domingos?

6. Crecimiento

Algo presente en todas las culturas es el énfasis en las distintas etapas de maduración física, emocional, mental y social de sus miembros. Un ejemplo es obtener la licencia de conducir, al llegar a la mayoría de edad o el cumplir los quince años en el caso de las señoritas. Esto marca, en cierta forma, la madurez de las personas.

Preguntas Clave

- ¿A qué edad los niños son adolescentes?
- ¿A qué edad los adolescentes son adultos?
- ¿Cómo ven a los ancianos?
- ¿Cómo son los funerales?
- ¿Cómo son los nacimientos?
- ¿Hacen "baby showers"?
- ¿Quién cuida a los niños?
- ¿Cómo es la educación?
- ¿Cómo celebran los cumpleaños?

7. La Salud

Toda cultura tiene ritos, remedios, recetas, dietas, formas de tratar con los males más comunes. Las abuelas se han encargado de transmitir este tipo de información en prácticas culturales. En ciertas culturas es normal ir a un gimnasio en otras no lo es. Esta necesidad básica incluye las instituciones y el sistema de salud existente en el país.

Preguntas Clave

- ¿Qué enfermedades padecen típicamente los turistas?
- ¿Qué hago si me enfermo?
- ¿Me tengo que vacunar contra alguna enfermedad?
- ¿Qué remedios caseros existen?
- ¿Qué medicinas debo tener a mano?
- ¿Qué enfermedades podría padecer?
- ¿Me iré a enfermar más por el clima o medio ambiente?
- ¿Qué tan impregnada está la sociedad con la brujería, la nueva era, y la medicina alternativa?

Esta información nos sirve para conocer la cultura a la que vamos. Sabiendo esto vamos a tener menos sorpresas y el choque cultural será mínimo.

De dónde obtenemos la información

Existen varias fuentes de información. Una de ellas son los medios de comunicación: libros de historia, bibliotecas, revistas, periódicos locales, páginas amarillas de los directorios telefónicos, mapas, folletos turísticos, televisión local e internacional, radioemisoras locales, documentales, noticieros y ,claro está, el Internet. Todo esto puede estar o no a nuestro alcance en nuestro país. Podemos mandar a pedir cierta información. Otra la podemos conseguir con gente que haya vivido allí.

Otra fuente de información son las personas. Tal vez sea la fuente más actualizada, práctica e importante. Debemos entrevistar a los compatriotas que han ido a vivir allá y recién han regresado. Esa es información fresca y de primera mano. Ellos nos podrán decir en qué áreas tuvieron mayor problema para adaptarse, y en cuáles nunca pudieron.

Aprovechemos los viajes iniciales de reconocimiento para conversar con compatriotas nuestros que viven en la cultura nueva. Apuntemos todo lo que notamos en esos viajes y preparémonos bien para que al llegar todo sea más fácil.

Podemos adaptarnos paso a paso

Al ir a cumplir la Gran Comisión nos enfrentaremos a culturas nuevas y nos veremos ante la necesidad de adaptarnos a ellas. Tendremos que dejar a un lado el etnocentrismo cultural y adoptar el multiculturalismo.

Por etnocentrismo cultural entendemos la actitud mental de pensar que todo lo que está en nuestra cultura es correcto, y todo lo que proviene de otra cultura es incorrecto. Obviamente este punto de vista es muy egoísta y no puede existir en un “gran comisionista”. El multiculturalismo es pues, el considerar cada cultura como valiosa en sí misma. Claro, existen cosas bíblicamente aceptables y no aceptables en toda cultura; sin embargo, si queremos entrar en otras culturas y alcanzar gente para Cristo, debemos primero comprender y luego abrazar su cultura.

Para ir del etnocentrismo cultural a la multiculturalidad hay que dar pequeños pasos. Cada paso es un acercamiento a la meta: abrazar el gozo de la multiculturalidad y el entendimiento transcultural. Lo importante al considerar los siguientes pasos es entender que no es suficiente estar conscientes de las diferencias culturales. Debemos aprender a valorar la otra cultura.

Pasos del etnocentrismo cultural a la multiculturalidad:

1. Punto de partida “No existe nadie más”

Mentalidad: Monoculturalismo ciego.

2. “Nuestra manera de hacer las cosas es la única que hay”

Mentalidad: Etnocentrismo.

Diferente significa deficiente.

3. “Un momento, podría haber otra forma”

Mentalidad: Voluntad de abrir la puerta hacia la otra cultura.

Estar conscientes nos sensibiliza.

4. “O sea que hay razones por las cuales la gente responde diferentemente”

Mentalidad: Condescendencia

El discernimiento da a luz al entendimiento.

5. “Está bien ser diferentes”

Mentalidad: Aceptación favorable

Respeto a las diferencias culturales.

6. “La vida multicultural puede mejorar nuestra vida e incluso puede ser divertida”

Mentalidad: Aprecio y admiración.

Estima.

7. Destino: Disfrutar la multiculturalidad y entenderse mejor transculturalmente

Es importante destacar que estos pasos se dan **en** la nueva cultura. Es difícil llevarlos a cabo antes de cruzar la frontera y meterse en el nuevo ambiente. Pero es necesario saber que éste es un buen camino a tomar en caso que nos enfrentemos con el choque cultural.

Fuente: El Choque Cultural y La Gran Comisión, Cómo Adaptarnos a las Nuevas Culturas

Por el Dr. Eduardo José Flores Saucedo