

## Evaluándome a mí mismo

### Factores Positivos

*Internos.* Haz una lista de fortalezas y características personales que mejoran tu habilidad para caminar efectivamente con Dios. (Ver Rom. 12:3) ¿En qué maneras puedes usar una o dos de estas más efectivamente?

---

---

---

*Externos.* Enumera algunos factores que te rodean, que contribuyen a tu relación con Dios. (Ej. Líder cristiano que cuida de mí) ¿En qué maneras puedes usar una o dos de estos más efectivamente?

---

---

---

*Recursos Espirituales.* ¿Qué recursos espirituales estás usando actualmente que te ayudan? ¿Qué recursos te gustaría empezar a usar más?

---

---

---

*Aplicación.* Escribe una o dos metas sobre como usarás estos factores positivos para que te ayuden a mantener la vitalidad espiritual. Específicamente establece qué planeas hacer y cuándo.

---

---

---

### Factores Difíciles

*Internos.* Haz una lista de debilidades y otras características personales que dificultan tu vitalidad espiritual.

---

---

---

*Externos.* Enumera los factores que te rodean que obstaculizan tu vitalidad espiritual. (Ej. Un amigo que me invita a fiestas constantemente)

---

---

---

*Recursos Espirituales.* ¿Qué recursos espirituales nunca o casi nunca sueles usar? ¿Por qué crees que no los usas?

---

---

---

*Aplicación.* Escoge uno o dos factores, y describe qué puedes empezar a hacer hoy para vencerlos. ¿Qué vas a hacer y cuándo empezarás?

---

---

---

### **Tu Vida de Oración**

Hay diferentes maneras de orar. Incluye: la alabanza, agradecimiento, entregar tus cargas a Dios, confesión, pedir (por uno mismo), interceder (por otros), y compartir tus gozos con el Señor.

¿Qué tres palabras usarías para describir tu vida privada de oración?

---

---

---

De las diferentes maneras de orar, mencionadas arriba. ¿En qué tipo de oración eres fuerte y en cuál eres débil?

---

---

---

¿Cómo describirías tu balance personal entre la oración formal e informal? (Oración formal: tomar tiempo sólo para orar. Oración informal: conversar con Dios mientras estás haciendo otras actividades).

---

---

---

Escribe una o dos metas que te gustaría empezar a hacer de manera diferente en tu vida de oración. ¿Qué planeas hacer y cuándo?

---

---

---

### **Tiempo con la Palabra**

Hay diferentes maneras de conectarte con la Palabra. Incluye: escuchar, leer, estudiar, memorizar y meditar, cantar y compartir con otros.

¿Cuáles son las tres palabras que usarías para describir tu tiempo personal con la Palabra?

---

---

---

De las diferentes maneras de conectarte con la Palabra, ¿en cuáles consideras que eres fuerte y en cuáles eres débil?

---

---

---

¿En qué maneras de relacionarte con la Palabra te gustaría crecer y cómo? Establece metas fijas.

---

---

---

(Fuente: Adaptado de Worksheet on Spiritual Vitality, Ken Williams)