

Manteniendo la Vida Espiritual en el Campo

Introducción

Tu relación con Dios es fundamental para tu vida cristiana, más aun cuando te enfrentas a la desafiante tarea del campo misionero.

Como misionero, no estás libre de descuidar esta relación, mucho activismo podría llevarte a cambiar tus prioridades y dejar de lado tus tiempos con el Señor. Esto, tarde o temprano puede resultar en desánimo, desorientación en el servicio, pecado y lo que es peor, un distanciamiento de tu relación con Dios.

Objetivos

- Que entiendas la importancia de mantener una vida espiritual viva y continua en el campo.
- Que sepas identificar cuando tu vida espiritual se está estancando y encuentres salidas prácticas al problema.
- Que puedas autoevaluarte, para ver si estás creciendo espiritualmente.

Como hijo de Dios, necesitas mantener una relación viva y estrecha con el Padre, día a día. A puertas de salir al campo misionero, queremos que te detengas un momento y hagas una autoevaluación sobre cómo manejas tu vida espiritual.

El Cordón de Vida

Mantener una relación con Dios es sumamente importante. Podríamos compararla con la importancia que tiene el cordón umbilical para unir a un bebé con su madre. Este bebé necesita de oxígeno y nutrientes que se encuentran en la sangre materna y que llegan mediante el cordón umbilical.

El bebé depende del cordón umbilical para vivir y desarrollarse hasta estar listo para nacer. Y si por alguna razón la circulación del cordón se obstruye repentinamente, el feto fallecerá en cuestión de tres a cinco minutos.



Preguntas 1: El Cordón de Vida

¿Qué similitudes encuentras entre el cordón umbilical y la relación con Dios?
 ¿Qué disciplinas de la vida espiritual nos mantiene conectados a Él?

Así como el bebé recibe nutrientes de la sangre de la madre. ¿Qué elementos recibes de Dios a través de una relación estrecha con Él?

Control de Actividades

Marca con un check cuando hayas concluido con cada una de las actividades de **Manteniendo la Vida Espiritual en el Campo.**

ACTIVIDAD

- Preguntas 1:** El Cordón de Vida
- Preguntas 2:** Importancia de la Vida Espiritual
- Mentor 1:** Importancia de la Vida Espiritual
- Reflexión 1:** El Árbol que da Vida
- Actividad 1:** Señales de Enfriamiento Espiritual
- Estudio Bíblico 1:** Escoge la Mejor Parte
- Mentor 2:** Escoge la Mejor Parte
- Actividad 2:** Evaluándome a Mí Mismo
- Mentor 3:** Evaluándome a Mí Mismo
- Estudio Bíblico 2:** Crecimiento Espiritual
- Preguntas 3:** Mantén tu Relación con Dios
- Mentor 4:** Mantén tu Relación con Dios
- Preguntas 4:** Una Búsqueda Constante
- Mentor 5:** Una Búsqueda Constante
- Actividad 3:** Una Búsqueda Constante

Importancia de la Vida Espiritual

Todo cristiano sabe que su relación con Dios es fundamental para su vida. Sabe de la importancia de las disciplinas espirituales y de cultivar tiempos diarios con el Señor. Pero la realidad es que en el campo, esta situación puede sufrir ataques y lo que considerabas una prioridad fundamental empieza a flaquear. Hay muchas razones que pueden restar nuestra atención en cultivar la relación con Dios; por eso es necesario que ahora, estés dispuesto a fortalecer esta relación para que en el campo puedas aplicar lo que ya es un hábito en tu vida.

Lee los testimonios de estos misioneros sobre la importancia de mantener tu relación con Dios.

“Muchos misioneros pretenden tener una buena relación con Dios estando en el campo misionero, pero no es así. En muchos estudios hemos visto que cuando entras al campo, tu relación con Dios baja. Los misioneros deben esforzarse en tener una relación fuerte con Dios; muchas cosas puedes dejar de hacer, pero lo que es indispensable es tu relación con Dios”.

Gilmar Rivas, misionero de NED Global con la tribu de los mastanawas en Perú

“Es necesario que antes de salir al campo, nuestros misioneros sepan que sus disciplinas espirituales deben estar bien fortalecidas. Las de buscar a Dios todos los días, encerrarse con la Palabra, tener tiempos de oración, ayunar, hacer vigiliyas, etc. Esto es un autodesarrollo. Cada misionero debe entender que su plataforma de desarrollo espiritual, físico, familiar, está basada en su relación con Dios”.

Jesús Londoño, misionero en España y Director de SEPAL

“Es muy fácil repartir folletos, hablar con la gente, trabajar en la calle, pero es muy difícil mantener nuestro tiempo de devocional y de oración. Porque estamos en una batalla espiritual; muchas veces nos relajamos. O nos metemos en el activismo del trabajo y descuidamos la importancia de la vida espiritual... No nos podemos dar el lujo de dejar al Señor. Es una responsabilidad de todos los cristianos pero más de nosotros que estamos para cuidar, alimentar, edificar y transmitir las grandes verdades del Señor”.

Antonio Gonzales, pastor español sirviendo en obra pionera de plantación de iglesias en Guadix, España



Preguntas 2: Importancia de la Vida Espiritual

¿Qué significa para ti mantener una buena relación con Dios?

De una escala del 1 al 10 ¿Cómo calificarías tu vida espiritual en estos momentos? ¿Por qué?

¿En qué momentos o bajo qué circunstancias has notado que te cuesta más mantener tus disciplinas espirituales? ¿Por qué crees que es más difícil en estas situaciones?



Mentor 1: Importancia de la Vida Espiritual

Comenta con tu mentor sobre tus respuestas, identificando las circunstancias en las que luchas más por mantener tu relación con Dios y cómo podrías combatir esos momentos.



Reflexión 1: El Árbol que da Vida

El Señor Jesús enseñó a sus discípulos en Juan 15 que Él es la Vid Verdadera y que nosotros somos las ramas. Una rama no puede producir fruto por sí sola. Haciendo una comparación entre la Vid Verdadera y las ramas con nosotros y Jesucristo. ¿Qué similitudes encuentras entre esto y nuestra vida espiritual?



Libros Recomendados:



En Sus Pasos
Por Charles M. Sheldon

Su Relación con Dios
Por Gary Smalley

Celebración de la Disciplina

Por Richard Foster

La Oración Efectiva por los Perdidos

Por Lee Thomas

Devocional: Alza tus Ojos
Por Chris Shawn

Lo que Cada Cristiano Debe Conocer

Por Adrian Rogers

Cómo Escuchar la Voz de Dios

Por Charles Stanley

Cuando Dios Susurra tu Nombre

Por Max Lucado

Spiritual Survival for Cross-Cultural Workers

www.cartpioneers.org

Señales de Enfriamiento Espiritual

Como cristiano puede ser que hayas experimentado momentos en los que tu vida espiritual ha flaqueado. En el campo misionero esto puede suceder y debes estar advertido para darte cuenta de ello y rápidamente enfrentarlo.

Estas son algunas alertas que diferentes misioneros a los que hemos entrevistado han compartido con nosotros:



1. El Termómetro de la Familia y Amigos:

La familia es un buen termómetro para evaluar tu vida espiritual. Es en confianza donde uno se desinhibe y se comporta tal y como es, sin aparentar ni pretender ser el “siervo perfecto”. Uno debe preguntarles a su familia y amigos cercanos por aquellas áreas fuertes y débiles que ven en su vida. Escucharlos puede mostrarte en qué estado de tu vida espiritual te encuentras. Por otro lado, cuando hay problemas en la relación con la familia, esto indica que puede haber un enfriamiento espiritual.

2. La pereza y desgano por las disciplinas espirituales:

La oración, lectura de la Palabra, tiempos con Dios y otras disciplinas espirituales son básicas y necesarias en la vida de todo creyente. Cuando éstas se convierten en algo fastidioso de realizar, es una señal de que algo te está cautivando más que invertir tu tiempo en conocer a Dios. Esta lucha puede ser algo que enfrentamos a diario, el problema surge cuando ya no queremos luchar por tener estos tiempos y simplemente lo hacemos por obligación o no lo hacemos.

3. Falta de agradecimiento a Dios:

Dar gracias por las cosas grandes y pequeñas de la vida es una muestra de tu relación cercana con Dios. Cuando uno deja de agradecer a diario, empieza a sentirse distante de Él.

4. El aumento de tensión y sobrecarga:

Cuando hay estrés, mucho agotamiento, tensión por tener excesivo trabajo. Un fuerte sentimiento de ya no poder más, muchas veces es una señal de que has perdido tu descanso en el Señor.

5. Irritabilidad y crítica:

El gozo es el fruto del Espíritu y se opone a la actitud de estar irritable. Una señal de enfriamiento es que empiezas a sentirte aburrido en el ministerio y a criticar constantemente. Esto afecta tus relaciones con los demás y daña tu servicio.

6. Falta de amor por la gente:

Si sientes menos amor por las personas a las que estás ministrando y te frustras con facilidad con otros, puede ser un síntoma de enfriamiento. Dios te ha dado Su amor para que ministres a otros, pero si ese amor no fluye, tal vez haya algo que lo está obstaculizando.

7. Querer escapar de tu realidad:

Tal vez veas mucha televisión, inviertas mucho tiempo y dinero en salidas, dediques muchas horas al internet, etc. Cosas que te hagan salir de tu propia realidad. Esos son signos de que estás evadiendo alguna situación actual y que prefieres encontrar un escape.

“La palabra en inglés para detenerse es HALT: Hungry (hambre), Angry (molestia), Lonely (soledad), Tired (cansancio). Cuando experimentas estas cosas, necesitas PARAR. Esta es en una situación de debilidad y el enemigo está pendiente de ti. Cuando estés en situaciones de alerta, tienes que admitirlo no sólo contigo mismo sino teniendo siempre conexiones con el equipo que te envió”.

Joseph Watson, misionero de JuCUM



Actividad 1: Señales de Enfriamiento Espiritual

Evalúa si estas experimentando estas cosas en tu vida. Ora a Dios para que te muestre si son señales de un enfriamiento espiritual y te dé Su ayuda. Conversa con tu mentor al respecto y busca formas prácticas para combatir el problema o fortalecerte.

Alerta	Para Reflexionar	Acción práctica ¿Qué puedo hacer para combatirlo?
El Termómetro de la Familia y Amigos	<p>¿Qué dicen mi familia y amigos cercanos sobre mi vida espiritual?</p> <p>¿Qué puntos positivos y/o negativos ven en mi vida?</p> <p>¿Tengo problemas en mis relaciones familiares o con amigos? ¿Por qué?</p>	
Pereza y Desgano por las Disciplinas Espirituales	<p>¿Qué disciplinas espirituales me cuestan realizar?</p> <p>¿Qué está quitándome tiempo o distrayéndome de tener tiempos con Dios?</p> <p>¿Por qué razones creo que no deseo tener tiempos con Dios?</p>	
Falta de agradecimiento	<p>¿Suelo agradecer a Dios a los otros por las cosas grandes y chicas?</p> <p>¿Me falta ver las bendiciones de Dios y darle gracias? ¿Por qué?</p>	
Aumento de tensión	<p>¿Cómo me siento ante todo el ministerio que tengo que realizar?</p> <p>¿Siento demasiado estrés y que no puedo con todo lo que hay que hacer? ¿Por qué?</p>	
Irritabilidad y Crítica	<p>¿Estoy sintiéndome frecuentemente irritado y crítico con los demás o con las tareas del ministerio? ¿Por qué razones?</p> <p>¿Qué cosas podrían haberme quitado el gozo de servir?</p>	
Falta de amor por la gente	<p>¿Hay alguna(s) persona(s) en el ministerio a la que me está costando amar? ¿Por qué?</p>	
Salir de la Realidad	<p>¿Cuánto tiempo de mi día paso viendo tv, internet, otro?</p> <p>¿Hay algún problema que estoy evitando? ¿Por qué?</p>	

Escoge la Mejor Parte

Tú puedes tener las mejores intenciones de servir a Cristo y gastarte por el ministerio; pero no debes olvidar que más importante que hacer cosas es ESTAR al lado del Señor. Él es quién dirige nuestros planes, nos conforta y sacia nuestras vidas.

Muchas veces, el ministerio o las actividades pueden restarnos los tiempos que debemos dedicar al Señor. Podemos justificarnos diciendo que estamos ocupados "en la obra", pero este puede ser un tremendo peligro, tratando de entregar sólo nuestros propios recursos sin haber recibido de la Fuente de Vida.



Estudio Bíblico 1: **Escoge la Mejor Parte**

Lee la historia de Marta y María en Lucas 10:38-42 y contesta las siguientes preguntas.

¿Qué diferencias encuentras en el comportamiento de Marta y María?

¿Qué fue lo que le molestó a Marta sobre su hermana María? ¿Te molestaría a ti? ¿Por qué?

¿Qué crees que quiere decir Jesús en cuanto a que María escogió la buena parte?

¿Con cuál de las dos protagonistas te identificas? ¿Por qué?

¿Consideras que algunas veces te enfocas más en el trabajo que en pasar tiempos con Dios? ¿Cómo podrías combatir esto?



Mentor 2: **Escoge la Mejor Parte**

Comenta con tu mentor sobre las dificultades que pueden surgir en el ministerio que te impidan pasar tiempos con Dios.

Evaluándome a Mí Mismo

El único que puede saber con sinceridad en qué punto de tu vida espiritual te encuentras, eres tú. El autodesarrollo espiritual es importante para tu vida y tu primera responsabilidad como misionero. Queremos que puedas mantener una relación viva y creciente con Dios, que aprendas de Él y desarrolles aquellas áreas que te ayuden a estar más cerca de Cristo.



Actividad 2: Evaluándome a Mí Mismo

Contesta el documento **Evaluándome a Mí Mismo** para evaluar aquellos puntos fuertes que hay en tu vida espiritual y aquellos que necesitas fortalecer.



Mentor 3: Evaluándome a Mí Mismo

Comparte con tu mentor las respuestas de esta actividad.

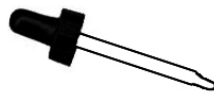
¿Qué Tipo de Recipiente eres tú?

Como misionero necesitas llenarte constantemente de Dios, porque la labor que vas a realizar no es algo que pueda hacerse por pura fuerza humana, sino que necesita de Su gracia y de Su Espíritu Santo.

No puedes pretender salir a dar algo que no estás recibiendo tú primero. Entiende que tu batalla es espiritual y requiere de las armas espirituales que Dios nos ha dado, esas que se cultivan a diario.

Necesitas ser un recipiente del Señor para que de ti desborden las maravillas de Dios y no, las maravillas del misionero.

Tú podrías ser un recipiente:



Gotero: Si dejamos que Dios nos llene con un gotero, cuando servimos y damos de nosotros, se nos acaba

rápido todo lo que hay para dar.

Taza: Pasamos un buen tiempo con Dios en un retiro, un lindo devocional, la iglesia y nos llenamos mucho más, pero una taza tiene sus limitaciones, si no se sigue llenando de todas formas se agotará el contenido.



¡Dios tiene una mejor idea!

Una manguera conectada

Él quiere que estemos llenos de Él y que nunca nos quedemos vacíos, secos o agotados.

Si mantenemos nuestra conexión a la fuente, podemos servir hasta rebosar.

¿Cuál de estos recipientes has sido últimamente? Y, ¿cuál quieres ser?



Crecimiento Espiritual

La Biblia habla mucho sobre el crecimiento personal, describiéndolo como santificación, transformación, discipulado y dar fruto. Es un proceso cooperativo entre Dios y nosotros. Nuestra parte en este proceso es directa e implica de nosotros una acción constante.

A medida que nosotros pongamos de nuestra parte, Dios producirá en nosotros Su crecimiento y madurez.



Estudio Bíblico 2: Crecimiento Espiritual

1. Aspirar a crecer a la semejanza de Cristo: Para comenzar se debe tener la motivación correcta. Dios quiere transformarnos a la imagen de Su Hijo Jesús. El enfoque de nuestra vida debe ser cooperar con Dios y llegar a ser totalmente lo que Él quiere que seamos.

“El que dice que está en él, debe andar como él anduvo”.
1 Juan 2:6

Anota algunas de las características de Cristo, según:

Mt. 20:27-28 _____

Jn. 15:12-13; Lc. 6:35 _____

Mt. 26:39; Lc. 23:34; Ef. 4:32 _____

Mt. 9:36; 14:14 _____

Mt. 14:27; Jn. 16:33 _____

Lc. 1:50,78; 6:36 _____

Mt. 11:29; 5:5 _____

Fip. 2:6-8; Mt. 18:4 _____

Jn. 14:27; Mt. 5:9 _____

He. 5:8; 1 P. 1:14 _____

Medita por un instante y escribe algunas de las características de Cristo que ves en tu vida y cuáles aún te faltan desarrollar. Pídele a Dios que te ayude a examinarte correctamente.

Características que poseo de Cristo:

Características que me faltan desarrollar:

2. Vivir y hacer lo que Cristo hizo: No podemos ser como Cristo a menos que hagamos lo que Él hizo. Esto incluye practicar las disciplinas espirituales tales como oración, tiempos a solas, estudios bíblicos, ayuno, vigiliyas y servicio.

“Para esto fueron llamados, porque Cristo sufrió por ustedes, dándoles ejemplo para que sigan sus pasos”. 1 Pedro 2:21.

¿Qué prácticas de vida seguía Jesús? ¿Cuáles de ellas imitas?

6 Vida Espiritual

3. Meditar en nuestras experiencias y aprendizajes:

Los expertos dicen que si lees por 20 minutos, debes pasar 10 minutos de reflexión para que te beneficies de lo leído. Lo mismo pasa con las experiencias, necesitamos tomar tiempo para pensar sobre lo que Dios quiere enseñarnos a través de ellas y pedirle al Espíritu Santo que nos guíe a toda verdad.

¿Normalmente meditas después de leer, escuchar o vivir algo de Dios para tu vida?
¿Por qué crees que es importante el hábito de meditar?

4. Desarrollar amistades con el propósito de crecer:

Necesitamos amigos espirituales y mentores que nos animen, oren por nosotros y con los que nos podamos reportar en áreas de debilidad. El crecimiento requiere la interacción con otros del cuerpo de Cristo.

¿Qué dice Efesios 4:11-16 sobre el cuerpo de Cristo y cómo sus miembros se ayudan entre sí?

¿Qué dice Hebreos 10:24-25 que debemos hacer como hermanos en Cristo?

¿Tienes amigos de confianza que te brinden ayuda y a quienes tú también puedes ayudar? Escribe formas prácticas en las que puedes ayudar a otros en su vida espiritual.



Mantén tu Relación con Dios

¿Qué le dirías a un amigo si te mencionase que ha descuidado sus tiempos con Dios? ¿No le animarías a continuar, le ayudarías a buscar maneras prácticas de mantenerse conectado con el Señor? ¿Orarías con él y lo apoyarías hasta que lo veas fuerte y saludable? ¿Querrías que se esfuerce por recuperar esos tiempos vitales? De la misma manera, tú debes esforzarte por mantener viva tu relación con Dios.

No busques sólo cumplir con una “rutina de hábitos espirituales”, se trata de mantener una relación de amor y amistad viva y fresca con el Maestro.

A veces ponemos excusas para justificar el por qué de nuestra pereza espiritual o que no sabemos cómo cultivar hábitos en medio de tanto trabajo. Debemos recurrir a Dios para pedirle Su ayuda, no esperando que se resuelva por sí solo, sino haciendo algo práctico.

Lee los siguientes testimonios sobre cómo mantienen estos misioneros su vida espiritual.

“Es importante, cuando estés en el campo, no desprenderte de la Palabra del Señor, no sólo de la lectura sino estudiar la Palabra. También necesitamos que alguien nos predique, ya que los misioneros siempre estaremos predicando. Yo me conectaba a una iglesia por la web y he “comido” buen tiempo de esa Palabra usando la tecnología. Escuchaba prédicas y se las hacía escuchar a toda mi familia, además de leer y estudiar la Biblia personalmente. También nos conectamos a la radio BBN en su pág. web y escuchábamos un programa llamado Estudio Bíblico, eso nos ha ministrado”.

*Luis Ernesto Juárez,
Misionero de la Alianza Cristiana y Misionera,
en Santa Cruz Bolivia*

“Tenemos que, como equipo, ayudarnos a vivir la espiritualidad que el Señor espera de nosotros. Practicar la oración y leer la Palabra. Quedar con otro hermano que te pida cuentas, que te pregunte: ¿Cómo va tu tiempo devocional? ¿Puedo ayudarte? Tener un día concreto: -Esta mañana nos vamos a dedicar a orar y estar con el Señor. Es fundamental mantener estos momentos y aconsejable compartir con los otros hermanos y compañeros, darles la libertad para pedir cuentas y que nos animen o estimulen a no dejar la relación con la Palabra”.

*Antonio Gonzales,
Pastor de iglesia pionera en Guadix, España*

“A mí me gusta cantar mucho y he compuesto canciones con los versículos de la Biblia que estoy leyendo y cuando estoy haciendo otra actividad me pongo a cantar. Una tiene que aprender la palabra de Dios de memoria, aunque sea difícil, hay que buscar la forma. Porque habrán momentos en que necesites aconsejar a alguien, o para ti mismo y en ese momento la Palabra de Dios viene”.

*Noemí Rivas,
Misionera de NED Global entre los mastanawas*

“Para mantener tu vida en el campo tienes que recordar que no estás como un empleado de Dios sino como Su hijo. Tu relación personal con Dios debe ser siempre más importante que cualquier ministerio que estés desarrollando. Con mucha frecuencia vemos a algunos misioneros o pastores que nunca se dan tiempo para descansar y creen que es eso lo que Dios quiere, y se “sobresaturan”. Creo que los problemas de muchos cristianos, misioneros y pastores es que dejan que su vida espiritual pase a segundo o tercer lugar y el ministerio se convierta en el primer lugar. Pero el ministerio con Dios es una cosa diferente que una relación personal con Dios. Dios tiene que ser el número uno y tu familia tiene que ser el número dos, después el ministerio”.

Joseph Watson, Misionero de JuCUM



Preguntas 3: Mantén tu Relación con Dios

Después de haber leído estos testimonios, contesta las siguientes preguntas. Escribe algunas de las cosas prácticas que los misioneros hacen para mantener su relación con Dios. ¿Sueles hacer estas cosas? ¿Qué cosas rescatas que te ayudarían más a tu propia realidad? ¿Por qué?



Mentor 4: Mantén tu Relación con Dios

Comenta con tu mentor tus opiniones e ideas prácticas para mantener viva tu vida espiritual en el campo.



Una Búsqueda Constante

Imagina que alguien quiere conquistar tu corazón y pretende tener una relación contigo hablándote una vez por mes. ¡Sería imposible!

Cuando alguien se enamora invierte su tiempo, dinero, etc., y está ansioso de estar con esa persona. No es algo que aparece de la noche a la mañana, sino algo que va creciendo. Así mismo, la relación con Dios es algo que se cultiva y se va desarrollando.

A medida que nos acercamos a Cristo y le buscamos, podemos amarle más, admirarle, entender Sus planes y dirección para nuestra vida, y encontrar la paz absoluta. Cuando estamos más cerca de Su presencia, nuestro ser interior se va transformando y empezamos a imitar las características de Él en nuestras vidas.

Mantener tu relación con Dios no se trata de cumplir un acto religioso de 60 minutos al día con la Biblia y en oración. Mantener la relación con Dios trata de mantener la amistad, pasar tiempos con Él, disfrutar de Su presencia.

Dios no está esperando que sólo hagamos estudios o cumplamos con tareas y devocionales, Él quiere compartir tiempos valiosos con nosotros. Que podamos disfrutar Su amor y compañía.

Quizá, puedes luchar con una idea legalista, de cumplir una rutina y olvidar buscarle a Él de todo corazón. Posiblemente luchas con hacer cosas para ganar Su amor, olvidando que Él ya te ama. Para Dios es más importante quién eres en lugar de lo que haces. Tú eres Su hijo, y si disfrutas más esa relación con Él podrás estar seguro en cada área de tu vida.



Preguntas 4: Una Búsqueda Constante

Según Salmos 42:1-2 ¿Con qué compara el salmista su necesidad de Dios?

Según Salmos 63:1-8 ¿Cómo describe el salmista su necesidad de Dios? ¿Alguna vez te has sentido así?

¿Qué necesidad tienes de buscar a Dios? ¿Por qué?

¿Luchas con sentirte más valioso por lo que haces que con lo que eres en Cristo? Explica.

¿Cómo puedes cuidarte de no caer en rutinas legalistas sino de buscar una relación íntima con Dios?



Mentor 5: Una Búsqueda Constante

Comenta con tu mentor tus respuestas a las preguntas y las luchas que tienes entre el hacer y el ser.



Actividad 3: Una Búsqueda Constante

Escucha la siguiente canción: **Buscadme y viviréis** (Marcos Vidal). Termina escribiendo en tu diario personal una oración al Señor pidiendo Su ayuda para que puedas mantener una vida espiritual saludable.

¿Sabes Descansar?

Un día de descanso no es opcional, porque es un mandamiento. Es pecado no hacerlo.

No eres más espiritual si no tomas tiempo libre.

Somos responsables de establecer nuestros propios límites. Hay que ser intencionales en cuidarnos.

Sé un esclavo de Cristo, no un esclavo del ministerio. No creas que eres indispensable.

Si tienes la tendencia a trabajar demasiado, pregúntate a ti mismo, ¿por qué lo hago?

¿En qué baso mi identidad? ¿Soy adicto a la adrenalina? ¿Pienso que mis colaboradores o pastor no quieren que descanse en la manera que Dios requiere?

Fuente: Misionero David Bredeman, sirviendo en Perú